

REGULAMIN

MARATONU PŁYWACKIEGO „ZALEW ŻYRARDOWSKI 2020,,

ORGANIZATOR :

Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe - ŻPWOPR
Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów - ŻTC

CELE :

Popularyzacja aktywnego i bezpiecznego wypoczynku poprzez cykliczne imprezy sportowe;

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku i spędzania wolnego czasu;

Popularyzacja zawodów i sportów pływackich;

MIEJSCE I DATA :

Zalew Żyrardowski ul. Ziołowa 30.08.2020 r - niedziela

PROGRAM IMPREZY

- o 12:00 – otwarcie zawodów.
- o 13.00 – Start dzieci i młodzieży;
- o 14.00 – Start główny kategorii kobiecych i męskich;
- o 16.00 – Start uczestników MEGATHLONU;

KATEGORIE :

Dziecięce

Kategoria DD: dziewczynki 12 – 14 lat (rocznik 2008-2006)

Kategoria DC: chłopcy 12 – 14 lat (rocznik 2008-2006)

Młodzieżowe

Kategoria MD: dziewczynki 15 – 17 lat (rocznik 2005-2003)

Kategoria MC: chłopcy 15 – 17 lat (rocznik 2005-2003)

Kobiece

Kategoria PK20: 18 – 29 lat (rocznik 2002-1991)

Kategoria PK30: 30 - 39 lat (roczniki 1990-1981)

Kategoria PK40: 40 – 49 lat (roczniki 1980-1971)

Kategoria PK50+ 50lat i więcej (roczniki 1970 i wcześniejsze)

Męskie

Kategoria PM20 : 18 - 29 lat (roczniki 2002-1991)

Kategoria PM30 : 30 - 39 lat (roczniki 1990-1981)

Kategoria PM40 : 40 – 49 lat (roczniki 1980-1971)

Kategoria PM50+ : 50 i więcej (roczniki 1970 i wcześniejsze)

DYSTANSE:

- Dziewcząt i chłopców do lat 14 - dystans - 500 m
- Dziewcząt i chłopców do lat 17 - dystans - 1000 m
- Kobiety - wszystkie kategorie - dystans - 2000 m
- Mężczyźni - wszystkie kategorie - dystans - 3000 m

UCZESTNICTWO :

- wpisowe w wysokości 40 zł ,
- doręczenie zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia pisemnego o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach pływackich,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych,
- zawodnicy mogą startować tylko w jednej kategorii ,
- kategorie zostaną rozegrane przy udziale minimum 5 osób,
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP oraz FINA

REJESTRACJA:

Rejestracji dokonujemy na stronie www.ztc.pl w zakładce TRIATHLON wybierając
>>>LISTA STARTOWA / ZAPISY<<<

Wpłaty wpisowego dokonujemy na konto **Żyrardowskiego Powiatowego WOPR**
69 1500 2181 1221 8000 2600 0000

Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej.

INFORMACJA O ZAWODACH:

Telefoniczne – Michał Ochnicki tel. 511 955 283

Mailowe: zyrardowskiepowiatowewopr@gmail.com

NAGRODY I TROFEA:

Nagradzamy pucharami trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej. .

Każdy uczestnik Maratonu otrzymuje pamiątkowy medal i czepek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Zawodami kieruje Sędzia Główny, który decyduje w sprawach organizacyjnych oraz w sprawach spornych,
- Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić zgodnie z zasadami, nieczytelny numer startowy lub umieszczony w innym miejscu może być podstawą do dyskwalifikacji,
- Organizator zabezpiecza szatnie do przebrania się w strój sportowy ale nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników,
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dopuszczamy użycie pianek pływackich