

ŻTC BIKE RACE 2020 MEGATHLON

30 sierpnia organizujemy MEGATHLON czyli odwrócony triathlon, który będzie się składał z :

biegu ulicznego na dystansie 10 km,
wyścigu kolarskiego na dystansie 58 km,
pływania na dystansie 1 km.

W tradycyjnym TRIATHLONIE mamy do czynienia z trzema dyscyplinami występującymi kolejno po sobie : pływaniem, kolarstwem oraz biegiem. U nas w MEGATHLON będzie odwrócona kolejność. Specyfika imprezy będzie polegała na rozegraniu każdej z dyscyplin oddzielnie (z przerwami) , a o zwycięstwie zadecyduje suma czasów. Miedzy startami przewidywany jest czas na regenerację.

Regulamin MEGATHLONU

1. Cele:

- o popularyzacja i upowszechnianie biegania, kolarstwa oraz pływania jako formy wypoczynku i aktywności ruchowej
- o promocja Miasta Żyrardów jako miejsc przyjaznych sportowcom

2. Organizator:

Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów ŻTC

96-300 Żyrardów, ul. Cieszyńska 5

www.ztc.pl

Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

96-300 Żyrardów, ul. Rtm. W. Pileckiego 25/27

www.zyrardowskiewopr.pl

3. Terminy i miejsce

- o Żyrardów 30 sierpnia - niedziela - Baza Kąpielisko ZALEW ŻYRARDOWSKI ul. Ziołowa

Baza Kąpielisko ZALEW ŻYRARDOWSKI ul. Ziołowa 17

4. Uczestnicy:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy , którzy ukończyli 18 rok życia / rocznik 1999/ , niezależnie od miejsca zamieszkania. Obowiązuje limit uczestników - 50 osób, o dopuszczeniu do udziału decyduje kolejność dokonania opłaty startowej;

5. Kategorie dla MEGATHLON są następujące:

KOBIECE

Kategoria K 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2002-1991)

Kategoria K 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1990-1981)

Kategoria K 40 : 40 – 49 lat (roczniki 1980-1971)

Kategoria K 50+ : 50 – 59 lat (roczniki 1970 i wcześniejsze)

MĘSKIE

Kategoria M 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2002-1991)

Kategoria M 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1990-1981)

Kategoria M 40 : 40 – 49 lat (roczniki 1980-1971)

Kategoria M 50+ : 50 – 59 lat (roczniki 1970 i wcześniejsze)

6. Warunki uczestnictwa:

czytelny podpis na Karcie Zgłoszeniowej przed pierwszym startem w ŻTC BIKE RACE 2020 , w którym zawodnik będzie brał udział, pod następującą klauzulą:"Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww.

zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Swym podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów z siedzibą w Żyrardowie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883). Niniejsza deklaracja obowiązuje na wszystkich edycjach zawodów."

Ten sam efekt uzyskujemy rejestrując się przez internet – zatwierdzając powyższą klauzulę w toku rejestracji na stronie www.ztc.pl .

Warunkiem udziału w imprezie jest: prawidłowa rejestracja (internetowa lub osobista) z potwierdzeniem warunków uczestnictwa oraz wniesienie opłaty startowej

7. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny,
- w czasie zawodów zawodnik nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Skracanie trasy lub przekroczenie przepisów sportowych także doprowadzi do dyskwalifikacji zawodnika.
- wyścig kolarski dopuszcza start na dowolnym rowerze – szosowym, mtb, trekkingu; natomiast nie można używać; lemonderek, rowerów poziomych i podobnych niosących niebezpieczeństwo podczas jazdy w peletonie.
- podczas pływania można używać pianki pływackie

8. Strona medyczna:

- wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dokumentu tożsamości Za osoby nieletnie podpis składa rodzic lub

prawny opiekun w obecności sędziego po okazaniu dokumentów tożsamości obojga.

- o organizator zapewnia opiekę lekarską od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.
- o w przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie .

9. Strona finansowa - opłata startowa

- o 120zł - dla wszystkich uczestników, startujących w Żyrardowie, którzy zarejestrują się do dnia 25 sierpnia 2020 i do tego terminu wpłacą wpisowe za start w MEGATHLONIE, w tej opłacie organizatorzy zapewniają: numery startowe dla wszystkich trzech dyscyplin oraz medal za ukończenie biegu, medal za ukończenie MEGATHLONU.
- o 180 zł - dla wszystkich, którzy zarejestrują się i opłacają start po 25 sierpnia 2020.
- o 240 zł - dla wszystkich, którzy zarejestrują się w dniu imprezy wypełniając FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY w wersji papierowej i opłacają start w dniu imprezy gotówką w BIURZE ZAWODÓW.
- o Opłaty wnoszone przelewem mogą być dokonywane TYLKO do 27 sierpnia 2020 i winny być opisane: **IMIĘ, NAZWISKO, ROK URODZENIA, RODZAJ ZAWODÓW.**
- o Wpłaty dokonujemy na konto ŻTC **-64 2030 0045 1110 0000 0275 0940**
Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej.

10. Zgłoszenia:

Rejestracji dokonujemy na stronie www.ztc.pl w zakładce TRIATHLON wybierając >>>LISTA STARTOWA / ZAPISY<<<

11. Informacje o zawodach:

Telefoniczne - 607626723

Mailowe: ztc@onet.eu

lub na KONTAKT na stronie organizatora ŻTC

12. Nagrody - trofea:

- Pucharami nagradzamy trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników w każdej kategoriach wiekowej MEGATHLONU.
- Wszyscy uczestnicy MEGATHLONU otrzymują medal za udział i okolicznościowy czepek.
- Uczestnicy MEGATHLONU niezależnie od otrzymania medali i czepków za udział w trójboju, są nagradzani zgodnie z zasadami dotyczącymi uczestników kolejnych dyscyplin. (Przykładowo; w wypadku wygrania Biegu Głównego ŻYRARDÓW W BIEGU w swojej kategorii są nagradzani pucharem za zwycięstwo w biegu.)

13. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Zawodami kieruje Sędzia Główny, który decyduje w sprawach organizacyjnych oraz w sprawach spornych,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić zgodnie z zasadami dla danej dyscypliny, nieczytelny numer startowy lub umieszczony w innym miejscu może być podstawą do dyskwalifikacji,
- organizator zabezpiecza szatnie do przebrania się w strój sportowy ale nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników,
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

14. Program w dniu zawodów limity:

ŻYRARDÓW - 30 sierpnia 2020 - niedziela

- 8.00 – 9.00 Weryfikacja i wydawanie numerów i ewentualne zapisy.
- 10.00 – Start Biegu Głównego - dystans 10000m limit czasowy 90min;
- 12.00 – Start Fit Race - dystans 58000m limit czasowy 180min;
- 16.00 – Start Pływanie - dystans 1000m limit czasowy 60min;

ŻYCZYMY SUKCESÓW